

SE RENDRE AU CENTRE DE RÉÉDUCATION



CLP-IPa-RPA-017 V6 A :02/09/2025 R:/

► L'accès au Centre de Rééducation est situé au Pôle Médical Pasteur Kléber **42 rue du 8 mai 1945** à Essey-lès-Nancy.

Possibilité de se garer au parking du Pôle Médical Pasteur Kléber (parking gratuit).



Pour toute information, le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h.



Centre de Rééducation Polyvalente Ambulatoire
42 rue du 8 mai 1945
54270 ESSEY-LÈS-NANCY
Tél. 03 83 18 85 80
Courriel : reeducation.kleber@louispasteursante.fr



LA PRISE EN CHARGE DE L'OBÉSITÉ

chez les adultes en hospitalisation de jour



UNE APPROCHE INNOVANTE AU SERVICE DU PATIENT



Le **Centre de rééducation** situé au **Pôle Médical Pasteur Kléber** vous propose une approche innovante de la prise en charge de votre surcharge pondérale encadrée par une équipe pluridisciplinaire qui intègre :

- Médecin rééducateur
- Cadre de rééducation
- Infirmière
- Diététiciennes
- Psychologues
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Assistante sociale
- Secrétaire
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Tabacologue

L'objectif du programme

Ce programme vous propose diverses activités individuelles et/ou collectives dans le but de retrouver une meilleure qualité de vie.

Les séances d'éducation thérapeutique vous permettent d'aborder différents sujets, n'hésitez pas à proposer vos propres problématiques.

Les séances programmées en fin de journée évitent la rupture avec votre environnement. Elles ont pour objectif de mettre directement en pratique les savoirs que vous avez acquis et les conseils donnés par l'équipe au cours des séances.

Toutes les actions mises en œuvre par les différents intervenants de l'équipe ont pour finalité principale : d'améliorer votre bien-être et votre qualité de vie.



VOTRE PARCOURS

1 Bilan Éducatif Partagé Individuel

Le BEP est un entretien individuel qui dure environ une heure, réalisé à la 1^{re} séance. Cet entretien permet de vous connaître, identifier vos besoins et attentes. C'est à la suite de cet entretien que peut être mis en place un suivi diététique et/ou psychologique, et/ou tabacologique.

2 Ateliers d'Éducation Thérapeutique

Des thématiques variées sont abordées de manière ludique et interactive telles que :

- croyances et attentes de la chirurgie bariatrique
- alimentation adaptée à la chirurgie
- sensations alimentaires
- comprendre le piège des régimes
- représentation et vécu de l'obésité
- rapport alimentation/émotion/stress

3 Activités Physiques Adaptées

Elles vous permettent de restaurer votre schéma corporel et de vous réadapter progressivement à l'effort par le biais de :

- séances de gymnastique
- programme individualisé
- ateliers de découverte sportive

La réadaptation à l'effort vous aide non seulement à comprendre l'importance de bouger au quotidien mais à trouver une activité qui correspond à vos attentes et à vos capacités physiques.

EN PRATIQUE

Un accompagnement dans votre parcours en vue d'une potentielle chirurgie de l'obésité pendant **10 semaines, 2 séances par semaine** :

- Lundi de 15h45 à 17h45
- Jeudi de 15h45 à 17h45

QUELS BÉNÉFICES ATTENDRE ?

Ce programme va vous permettre de répondre à la plupart de vos interrogations et attentes qui gravitent autour de la prise en charge de l'obésité, en se basant sur 3 piliers :

- l'alimentation
- l'activité physique
- l'aspect psychologique

MODALITÉS D'ADMISSION

Programme accessible à toute personne éligible à une chirurgie bariatrique motivée ou en demande d'une prise en charge comportementale globale.

L'inclusion dans le programme

- Se fait sur prescription médicale (médecin traitant, médecin nutritionniste ou chirurgien bariatrique)
- L'admission est validée après réception de la prescription médicale et concertation de l'équipe pluridisciplinaire au centre de rééducation.

