



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Journée Régionale de l'Obésité

Grand Est

VENDREDI 14 NOVEMBRE 2025
CENTRE DES CONGRÈS / NANCY

8h15 : Accueil café

9h00-9h20 : Ouverture

Dr Marie-Aude SIRVEAUX, Dr Nicolas REIBEL (*Pour le Groupement des CSO Grand Est*)
Mili SPAHIC (*Directeur Général Adjoint, ARS Grand Est*)

9h20-10h30 : Obésité de l'enfant : 1000 premiers jours et au-delà

Modérateurs : Dr Alexandre LOURDELLE, Dr Jean-Philippe MERGNAC

- **Marqueurs précoces de l'obésité de l'enfant ou de l'adulte** - Pr Marie-Aline CHARLES (*Inserm*)
- **Présentation et déploiement du projet ESOP** - Dr Emeline RENARD (*CSO de Nancy*)
- **Sensibilisation et éducation à l'alimentation** : Exemple d'ateliers éducatifs en construction par la CPTS de Vouziers - Mme Virginie FILLION, Mme Célestine DUCLOUX, Dr Elise ALLART

10h30-11h00 : Pause-café

11h00-11h30 : Conférence plénière : Prévention sur le « bien manger » : Approche tridimensionnelle de l'éducation à l'alimentation

Pr Éric BERTIN (*CSO de Reims*)

11h30-12h30 : Transition enfant/adulte et complexité de la période de l'« adolescence »

Modérateurs : Mme Fabienne LAGARDE, Dr Antoine EPIN

Table ronde des professionnels de santé en pédiatrie et médecine adulte

Dr Alexandre LOURDELLE (*CSO de Reims*), Pr Olivier ZIEGLER (*CSO de Nancy*), Dr Nicolas BILLAUD (*CSO de Metz-Thionville*), Dr Lotfi LAMRANI (*CSO de Strasbourg*)

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h00-15h40 : Approches thérapeutiques

Modérateurs : Dr Coralie METTAVANT, Dr Rudy CAILLET

- **Parcours obésité de l'enfant** - Dr Maria GRYLLAKI (*MECCS de Senones*)
- **Obésité et ETP adulte** - Dr Ludovic COUPEZ (*CSO de Metz-Thionville*)
- **La prise en charge des obésités de stade IV au niveau régional** : exemple du SMR expert obésité des Trois Epis - Dr Thomas LEROI
- **Obésité et traitements médicamenteux** - Pr Alain PRADIGNAC (*CSO de Strasbourg*)
- **Chirurgie bariatrique et actualités** - Dr Nicolas REIBEL (*CSO de Nancy*)

15h40-16h00 : Pause-café

16h00-16h30 : Conférence plénière : Classification des TCA, recherche d'un consensus, l'expérience OBEPEDIA

Pr Olivier ZIEGLER (*CSO de Nancy*)

16h30-17h00 : Echanges et conclusion

Dr Marie-Aude SIRVEAUX, Dr Nicolas REIBEL (*Pour le Groupement des CSO Grand Est*)